

ROZVRH CVIČEBNÍCH HODIN OD ZÁŘÍ 2011 DO ČERVNA 2012

Pondělí

9.30 – 11,00	Rodiče a děti	ses.Kročová, ses. Klabanová
14,00 – 15,30	Sportovní gymnastika	ses.Cyrany
15,30 - 16.30	Zumba děti	ses. Kuncová
16,30 – 18,00	Rodiče a děti	ses. Borecká
18,00 – 19,00	Muži a ženy	br. Salač, br. Burian
19,00 – 20,00	Pilates	ses.Bohdanová

Úterý

14,30 – 16,00	Slet starší žactvo	ses.Cyrany, ses. Tichá
16,00 – 17,00	Slet R+D	ses. Soumarová
17,00 – 18,55	Nohejbal	br. Lukeš
19,00 – 20,00	Zumba	ses. Kuncová

Středa

12,00 – 14,00	Tenis – klub (pronájem)	pí Hrabětová?
14,30 – 15,45	ZŠ	od 1.1. do 30.6.
16,00 – 17,30	Taekwon-Do	br. Kolář
17,30 – 19,00	Vodní slalom (pronájem)	p. Abraham
19,00 – 20,00	Rehabilitační cvičení ženy	ses. Rysková
20,00 – 21,00	Zdravotní cvičení muži	br. Salač

Čtvrtek

12,00 - 13,15	ZŠ	od 1.1. do 30.6.
13,30 – 14,45	ZŠ	od 1.1. do 30.6.
14,45 – 15,45	Atletická příprava –ZŠ	ses.Cyrany
16,00 – 17,00	Rodiče a děti...slet	ses. Plicková, Kročová, Soumarová
17,00 – 18,00	Mladší žactvo	ses. Víznerová
18,00 – 19,00	Zdravotní cvičení – ženy	ses. Havlíčková
19,00 – 20,00	Zumba	ses. Kuncová

Pátek

12,30 – 13,30	Tenis-klub (pronájem)	pí. Hrabětová
14,00 – 15,30	Slet mlad.žákyně	ses. Cyrany, ses. Tichá
15,30 – 17,00	Sportovní gymnastika	-//-
17,00 – 18,00	Florbal žáci	br. Svoboda, br. Lhoťan
18,00 – 19,30	Florbal dorost	br. Lhoťan st.
19,30 – 21,00	Sálová kopaná	br. Novotný, br. Zvoníček, br. Kolář

Sobota

dle možností výjezdy cykloturistického oddílu br. Dibitanzl

Cvičení AIKIJUJUTSU

br. Krabs

Úterý, čtvrtek

05,30 – 8,00 a 16,15 – 21,00

Pátek

16,45 – 21,00

Neděle

16,30 – 21,00